



**SURVEI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA
BOLA VOLI ATLET PUSAT PENDIDIKAN
DAN LATIHAN PELAJAR (PPLP)
JAWA TENGAH TAHUN 2011**

SKRIPSI

**Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1
untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

**NINDYA VERAWATI
6101407152**

**PERPUSTAKAAN
UNNES**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMUKEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2011

ABSTRAK

Nindya Verawati. 2011. Survei Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Jawa Tengah Tahun 2011. Skripsi. PJKR. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.

Fokus masalah dalam penelitian ini adalah : Bagaimana pelaksanaan pola pembinaan prestasi olahraga bola voli atlet PPLP Jawa Tengah tahun 2011. Tujuan penelitian ini adalah : Mengetahui pelaksanaan pola pembinaan prestasi bola voli atlet PPLP Jawa Tengah tahun 2011. Manfaat hasil penelitian ini untuk memberi informasi kepada pembina, pelatih, atlet, masyarakat, serta instansi terkait khususnya penggemar permainan olahraga bola voli bahwa pola pembinaan prestasi bola voli atlet PPLP Jawa Tengah tahun 2011 dapat melaksanakan program pembinaan sesuai dengan tujuan yang telah ditetapkan.

Penelitian menggunakan pendekatan penelitian kualitatif deskriptif. Lokasi pengambilan data di kantor Dinpora Provinsi Jawa Tengah dan di GOR Satria Semarang. Metode pengumpulan data menggunakan metode kuesioner, observasi, dokumentasi, dan wawancara. Sumber data penelitian adalah 12 atlet bola voli PPLP, 3 orang sebagai pelatih PPLP, dan 2 orang sebagai pengurus PPLP.

Hasil penelitian tentang pola pembinaan prestasi bola voli atlet PPLP Jawa Tengah adalah : Pelaksanaan pola pembinaan diarahkan pada proses latihan yang sesuai dengan kebutuhan peningkatan prestasi atlet. Hal ini dibuktikan dengan adanya program latihan yang dibuat pelatih bervariasi agar atlet tidak merasa jenuh, susunan organisasi telah terstruktur dibawah naungan Dinpora Jawa Tengah, sarana dan prasarana dapat membantu atlet meraih prestasi maksimal walaupun masih perlu pembenahan, pendanaan dibebankan pada APBD Provinsi Jawa Tengah tanpa bantuan dari pihak lain, dan prestasi yang terus meningkat.

Simpulan dari hasil penelitian dan pembahasan adalah : Pola pembinaan prestasi di PPLP bola voli Jawa Tengah berjalan dengan baik, telah terprogram, berjenjang, dan berkesinambungan. Hal ini terbukti dengan adanya program latihan atlet yang baik dan tepat sesuai kebutuhan peningkatan prestasi atlet, susunan organisasi yang tertib dan telah terstruktur, kualitas dan kuantitas sarana prasarana yang digunakan sudah tercukupi namun masih perlu pembenahan, pendanaan yang memadai berasal dari APBD Provinsi, dan prestasi yang telah dicapai sampai saat ini sangat baik dan mengalami peningkatan. Saran yang dapat diberikan adalah : 1) Kepada Dinpora Provinsi Jawa Tengah selaku pengelola dan pengurus PPLP bola voli untuk lebih memperhatikan eksistensi PPLP secara menyeluruh sebagai salah satu tempat pembinaan prestasi atlet bola voli nasional. 2) Kepada penanggung jawab PPLP seluruh cabang olahraga di Jawa Tengah untuk memberikan jembatan informasi kepada Dinpora kabupaten/ kota terkait pembinaan prestasi PPLP semua cabang olahraga pada umumnya dan olahraga bola voli pada khususnya. 3) Kepada pengurus/ koordinator PPLP untuk lebih peka dan terbuka dalam memonitor berlangsungnya pola pembinaan prestasi PPLP bola voli Jawa Tengah. 4) Kepada pelatih PPLP untuk senantiasa memberikan motivasi, dorongan, dan bekerjasama dengan pengurus dan atlet PPLP dalam peningkatan pembinaan prestasi bola voli. 5) Kepada atlet untuk

senantiasa belajar dan berlatih semaksimal mungkin demi mencapai prestasi setinggi-tingginya. 6) Kepada kepala sekolah di seluruh Provinsi Jawa Tengah untuk selalu memonitor perkembangan bakat anak didik dan selanjutnya melakukan pembinaan prestasi di sekolah. 7) Kepada orang tua dan masyarakat untuk senantiasa memberikan motivasi dan respon yang baik terhadap program pembinaan prestasi olahraga khususnya olahraga bola voli.

