

## SARI

**Sobirin, (2010) Perbedaan hasil Latihan servis bola digantung dan dilambung terhadap hasil servis sepak takraw siswa kelas V dan VI SD Negeri Kajen 02 Kecamatan Talang Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010.** Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah ada perbedaan hasil latihan servis bola digantung dan dilambung, dan mana yang lebih baik antara latihan servis bola digantung dan bola dilambung terhadap hasil servis sepak takraw? Tujuan penelitian untuk mengetahui hasil latihan servis bola digantung dan bola dilambung dan untuk mengetahui hasil yang lebih baik hasil latihan servis bola digantung dan bola dilambung terhadap hasil servis sepak takraw siswa putra kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri Kajen 02 Kecamatan Talang Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa putra kelas V an VI SD Negeri Kajen 02 Kecamatan Talang Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 yang berjumlah 30 siswa. Teknik pengambilan sample menggunakan teknik total *sampling*, yaitu mengikutkan seluruh siswa putra kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri Kajen 02 Kecamatan Talang Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Metode dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan variabel bebas latihan servis bola digantung dan bola dilambung dan variabel terikat hasil servis sepak takraw, instrumennya menggunakan tes servis sepak takraw Ratinus Darwis dan Dt. Penghulu Basa, 1992 Analisis data dengan rumus t-test menggunakan pola M-S (*Matched by Subject Design*)

Hasil penelitian berdasarkan analisis data diperoleh terhitung lebih besar 2,772 lebih besar dari t tabel yaitu 2,145 pada tahap signifikasi 5% dengan derajat kebebasan 14, artinya ada perbedaan antara dua kelompok, dengan demikian hasil latihan servis bola digantung dan bola dilambung ada perbedaannya berdasarkan Mean masing-masing kelompok, Mean kelompok eksperimen I lebih besar daripada kelompok eksperimen II yaitu :  $MX_1 = 29,4 > MX_2 = 24,06$  ini menunjukkan bahwa latihan servis bola dilambung lebih baik dibandingkan dengan bola digantung.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa ada perbedaan hasil latihan servis bola digantung dan bola dilambung terhadap hasil servis sepak takraw pada siswa putra kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri Kajen 02 Kecamatan Talang Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Untuk itu disarankan bagi para pelatih maupun guru penjasorkes dan pembaca dapat memakai metode latihan servis bola digantung dan bola dilambung dalam permainan sepak takraw dan bagi penelitian yang sejenis, hasil penelitian ini bias dipakai bahan perbandingan.