

## SARI

Rosikin, 2010. **“Hubungan Daya ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Prestasi Cabang *Kids Athletics* Nomor Loncat Katak Siswa Putra Kelas III, IV dan V SD Negeri Cibuniwangi 02 Tahun 2010”**.

Latar belakang penelitian ini adalah hampir semua siswa yang mengikuti lomba loncat katak yang berprestasi sampai tingkat kecamatan adalah siswa-siswa yang mempunyai bentuk fisik lebih besar di kelasnya serta mempunyai postur tubuh tinggi. Permasalahan penelitian ini adalah : 1) apakah ada hubungan daya ledak otot tungkai terhadap loncat katak? 2) apakah ada hubungan kekuatan otot tungkai terhadap loncat katak? 3) apakah ada hubungan panjang tungkai terhadap loncat katak? 4) apakah ada hubungan daya ledak otot tungkai, kekuatan otot tungkai dan panjang tungkai terhadap prestasi cabang *kids athletics* nomor loncat katak siswa putra kelas III, IV dan V SD Negeri Cibuniwangi 02 tahun 2010?. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1) hubungan daya ledak otot tungkai terhadap loncat katak, 2) hubungan kekuatan otot tungkai terhadap loncat katak, 3) hubungan panjang tungkai terhadap loncat katak, 4) hubungan daya ledak otot tungkai, kekuatan otot tungkai dan panjang tungkai terhadap loncat katak.

Metode penelitian ini menggunakan *survey test*. Instrumen tes yang digunakan: 1) *standing broad jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, 2) *leg dynamometer* untuk mengukur kekuatan otot tungkai, 3) *antropometer* dan *rol meter* untuk mengukur panjang tungkai. Populasi penelitian adalah adalah siswa putra kelas III, IV dan V SD Negeri Cibuniwangi 02 tahun 2010, sebanyak 32 orang. Pengambilan sampel dengan cara teknik *random sampling* (sampel acak). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana dan ganda dengan tiga variabel bebas yaitu daya ledak otot tungkai ( $X_1$ ), kekuatan otot tungkai ( $X_2$ ), panjang tungkai ( $X_3$ ) dan sebagai variabel terikatnya adalah hasil loncat katak ( $Y$ ).

Hasil penelitian; ada pengaruh daya ledak otot tungkai terhadap prestasi nomor loncat katak sebesar 59,6%, pengaruh kekuatan otot tungkai terhadap prestasi nomor loncat katak sebesar 39,8%, pengaruh panjang tungkai terhadap prestasi nomor loncat katak sebesar 13,6%, pengaruh daya ledak otot tungkai, kekuatan otot tungkai dan panjang tungkai secara bersama-sama terhadap prestasi nomor loncat katak sebesar 70% dan sisanya sebesar 30% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kesimpulan; ada hubungan daya ledak otot tungkai, kekuatan otot tungkai dan panjang tungkai terhadap prestasi cabang *kids athletics* nomor loncat katak siswa putra kelas III, IV dan V SD Negeri Cibuniwangi 02 tahun 2010. Saran peneliti kepada para pelatih *Kids Athletics* nomor loncat katak; 1) Untuk dapat meningkatkan loncat katak, perlu peningkatan kemampuan fisik pada daya ledak otot tungkai, kekuatan otot tungkai dan panjang tungkai secara khusus. 2) Penelitian ini dapat dilakukan lagi dengan menggunakan sampel yang memiliki tingkat kemahiran yang lebih tinggi.